

Туберкулезу - нет!

(памятка для населения)

Туберкулез – одно из древнейших и наиболее распространенных в настоящее время инфекционных заболеваний. Он является «инфекционным убийцей номер один» детей, подростков и взрослых. Может поражать любой орган человека: кости, суставы, глаза, кожу, почки, нервную систему. Но «органом – мишенью» при туберкулезе являются легкие. Пациенты жалуются на: утомляемость, раздражительность, плаксивость, плохой сон, ночные поты, сниженный аппетит, повышение температуры тела по вечерам.



Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом, выделяющий при кашле, чихании, разговоре мелкие капельки мокроты и слюны, которые рассеиваются вокруг на расстоянии до 1,5 метров. Один такой больной в течение года способен заразить от 15 до 50 человек.

К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом относят:

- наркоманию;
- ВИЧ - инфицированность;
- неполноценное и нерегулярное питание;
- алкоголизм, табакокурение;
- сахарный диабет, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические неспецифические болезни легких.

Самым уязвимым возрастом для заболевания туберкулезом является период от 3-х до 14 лет. У детей инфекция приобретает генерализованную форму, осложняется туберкулёзным менингитом, приводящим к смертельному исходу. Предотвратить такие ситуации может только специфическая профилактика :противотуберкулёзные прививки вакциной БЦЖ и для ослабленных детей – БЦЖ-М. Эти прививки проводятся всем здоровым новорожденным в родильных домах на 3 - 7 день жизни. Доказано, что невакцинированные дети заболевают в 15 раз чаще и к тому же более сложными формами.

Важно своевременно выявить заражение туберкулёзом. С этой целью всем детям, начиная с первого года жизни ставится туберкулиновая проба – реакция Манту (1 раз в год), а с 15-летнего возраста основным методом выявления туберкулеза органов дыхания является ежегодное флюорографическое обследование.

Рекомендации по профилактике заражения туберкулезом:

- занятия физкультурой и спортом;
- проведение закаливающих процедур;
- соблюдение правильного режима дня;
- следование принципам здорового питания;
- соблюдение правил личной гигиены;
- отказ от курения, приема алкоголя и наркотиков.

Ведите здоровый образ жизни!